

デイサービスセンター東倉敷 6月行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-----------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------------|--------------|
| | | | | | | 1 絵手紙 |
| 2 | 3 そろばん | 4 手芸 | 5 あんま レクリエーション | 6 フィットネス | 7 あんま 書道 | 8 カラオケ |
| 9 | 10 回想法 | 11 フィットネス | 12 あんま なかよし会 | 13 おもてなし | 14 あんま そろばん | 15 絵手紙 |
| 16 | 17 フラワー アレンジメント | 18 麻雀 | 19 あんま 避難訓練 | 20 クラフト | 21 あんま レクリエーション | 22 フィットネス |
| 23 30 | 24 フィットネス | 25 手芸 | 26 あんま ボードゲーム | 27 そろばん | 28 あんま カラオケ | 29 絵手紙 |

ボランティアの催し物があります。

今日は、なかよし会の方々が来て、日本舞踊や三味線を披露して下さいます。日本舞踊の歴史は古くからあり、ご利用者の皆さんにも経験者や、ベテランの方がおられると思います。一緒に歌って踊って、楽しい時間を過ごしましょう！



避難訓練をします。

もしもの時、皆さんは備えができていますでしょうか。デイサービスでは、定期的に避難訓練を行い、避難経路の確認や、数名の避難を行います。皆さんも防災について考えてみませんか？



脳の活性化を楽しくしよう♪ボードゲーム！

デイサービスで大人気のホワイトボードを使ったレクリエーションをします。頭を動かすちょっと難しい漢字クイズや、皆さんの馴染みのあることわざのクイズ・・・など、職員含めてみんなでワイワイ楽しく盛り上がりましょう！



今月のクラフトは・・・？

今月のクラフトは折り畳み鏡を作ります！可愛いらしい和柄を切り貼りして、鏡を素敵に彩ります❀とっても可愛い柄が揃っていますので、お楽しみに！！

