

デイサービスセンター東倉敷 9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 そろばん	3 手芸	4 あんま 書道	5 ブドウ狩りレク	6 あんま 写生	7 絵手紙
8	9 フラワー アレンジメント	10 フィットネス	11 あんま そろばん	12 回想法	13 あんま カラオケ	14 敬老会
15	16 敬老の日	17 麻雀	18 あんま おもてなし	19 クラフト	20 あんま フィットネス	21 絵手紙
22	23 秋分の日	24 手芸	25 あんま 書道	26 フィットネス	27 あんま 今川民謡会	28 レクリエーション
29	30 回想法					

9月も楽しいイベントが目白押しです！！

ぶどう狩りレクリエーション

ぶどう狩りに出発！というわけにはいきませんので、今月は**ぶどう狩り**をイメージしたレクリエーションをします！実際に**ぶどう**を収穫するように、上半身と指先を動かし、脳の活性化と上肢運動を促します。たくさん取って、皆さんに自慢しちゃいましょう！

祝◎敬老の日！敬老会を開きます。

9月16日は、年に一度の敬老の日。今年も、ご利用者の皆様と、今までの長寿を祝い、これからの健康を願いたいと思います。当日は、回想法を兼ねたサイコロゲームをして、昔に思いをさせて、心も脳も元気にしましょう😊

おもてなしは、スイートポテト

今月は、あま〜いおやつでおもてなしします♪
😊秋の旬の芋を使って、美味しいポテトを作ります！

今川民謡会の方が来られます😊

民謡と日本舞踊のボランティアが来てくださいます。地域に根差し、伝承されてきた歌謡を、綺麗な歌声で歌って下さいます。ぜひご覧ください。

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

