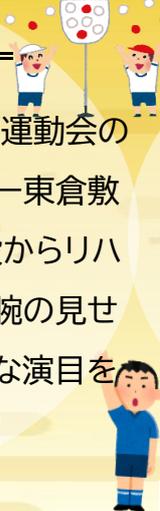


デイサービスセンター東倉敷 10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 そろばん 	2 あんま レクリエーション	3 回想法	4 あんま レクリエーション	5 絵手紙 
6 	7 フィットネス	8 スコップ三味線 	9 あんま カラオケ大会	10 11 12 スポーツフェスタ 		
13	14 スポーツの日 	15 麻雀 	16 あんま 書道 	17 クラフト 	18 あんま 秋の運動会	19 絵手紙
20	21 フラワー アレンジメント 	22 おもてなし 	23 あんま シャボン ラッピング 	24 レクリエーション	25 あんま カラオケ大会	26 フィットネス 
27	28 カラオケ大会	29 回想法	30 あんま 書道 月神無 	31 そろばん 		

秋の大運動会を開催！

季節は秋。スポーツの日もあり、世間は運動会の時期になりました。デイサービスセンター東倉敷でも、秋の大運動会を開催します。普段からリハビリや体操を頑張っておられる皆様の腕の見せ所！全員で楽しく全身運動できるような演目を考えております。ぜひご参加下さいね！



スコップ三味線がやってきます！

10月のボランティアはスコップ三味線！皆さんの知っている、あのスコップと、栓抜きで音楽に合わせて演奏します！今や世界大会まであり、見た人をびっくりさせるような演奏技術を持った方々が勢ぞろい。ぜひ一度ご覧ください！！



行楽シーズン、カラオケしましょう！

今月はカラオケ大会がたくさん開催されます☺カラオケもスポーツです！肺活量の向上や有酸素運動になります。いつも歌われている方から、今まで歌ったことがない方まで、誰でも大歓迎です！職員も一緒に盛り上がります♪



初☆シャボンラッピング

シャボンラッピングとは、足湯のことです！足湯には、様々な効果があり、とっても体と心に良いこと、ご存知でしょうか？足から体全体の血行促進を促し、しびれや痛みの軽減を図りながら、心も体もポカポカにしませんか？職員一同お待ちしております☺

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

