

# デイサービスセンター東倉敷 11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 あんま カラオケ	2 絵手紙
3	4 振替休日	5 手芸	6 秋冷 あんま 書道	7 そろばん	8 あんま レクリエーション	9 絵手紙
10	11 おもてなし	12 フラダンス	13 あんま 書道	14 フィットネス	15 あんま 漢字組み合わせ ゲーム	16 そろばん
17	18 フラワー アレンジメント	19 麻雀	20 あんま 回想法	21 クラフト	22 あんま フィットネス	23 勤労感謝の日
24	25 フィットネス	26 手芸	27 あんま そろばん	28 回想法	29 あんま 書道	30 絵手紙

11月もイベントが目白押しです

## 漢字組み合わせゲーム

皆さんの大得意な漢字を使ったゲームをします。漢字と漢字を組み合わせ、熟語を作ったり、漢字を思い出したりして、脳の活性化を図ります。鉛筆と紙を持って、レッツ シンキング😊

## おもてなしは和風のスイーツを♪

今月のは、フルーツとあんこを使ったスイーツです🍎あんことホイップクリームで甘々の美味しいおもてなしおやつです！お楽しみに♪



## クラフトは冬に向けて・・・🧶

今月のクラフトは、クリスマスモチーフの置物を作ります🎄もうすぐ12月・・・デイサービスでもクリスマスにちなんだ物を制作します！指先の運動にもなり、可愛い置物を作りましょう😊

## フラダンスのボランティアが来ます🌟

フラ(hula)はハワイ語で【踊り】を意味します。まだ文字がない昔に自然を称えるため、身体で表現し始めたのが始まりだそうです。ダンスの手の動き一つ一つにも意味があるそうです。素敵な踊りに酔いしれて下さい～♪



**お問い合わせ** 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

