

デイサービスセンター東倉敷 12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フィットネス	3 回想法	4 あんま 書道	5 そろばん	6 あんま カラオケ	7 絵手紙
8	9 ようちやんと一緒に 音楽体操	10 手芸	11 あんま 書道	12 そろばん	13 あんま インチキ手品	14 絵手紙
15	16 フラワー アレンジメント	17 麻雀	18 あんま 回想法	19 クラフト	20 あんま 棒渡しリレー	21 忘年会
22	23 フィットネス	24 おもてなし	25 あんま クリスマス会	26 漢字組み合わせ ゲーム	27 あんま カラオケ	28 絵手紙
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4



12/29(日)~1/3(金)年末年始のお休み頂きます。

ようちやんと一緒に音楽体操♪

11月からデイサービスに来てくださっているようちゃんさんが行う音楽体操。口腔体操はもちろんの事、リズムに乗って全身や指先を動かします！可愛い小道具たちも必見です。時間いっぱい、楽しく運動しましょう！

インチキ手品がカムバックします😊

以前大好評だったインチキ手品のボランティアの方が来てくださいます😊 手品だけでは終わりません・・・職員も交え、歌を歌ったり、踊りをしたり、もちろん皆さんにも歌って頂けたらと思います♪お楽しみに♪

今年も年忘れ・・・忘年会！

今年のレクリエーションは、なんとデイサービスで行う紅白歌合戦！文字通り紅白に分かれ、歌声で競って頂きます🎤職員も参戦して歌い、踊ります！

クリスマス会🎄は大盛り上がりの予感

今年のクリスマス会は、ビンゴ大会をしたり、皆さんでケーキを食べたり、素敵な日にしようと思っています。心も体もほっとする日にしましょうね！

今年一年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

