

デイサービスセンター東倉敷 1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 絵手紙
12月29日～1月3日まで年末年始のお休みです						
5	6	7 七草粥	8 賀正 書初め	9 10 新年初詣週間		11
12	13 成人の日	14 健康すごろく	15 あんま おもてなし	16 クラフト	17 あんま 新年会	18 回想法
19	20 フラワー アレンジメント	21 麻雀	22 あんま 福笑い	23 ようちゃん 体操	24 あんま カラオケ大会	25 フィットネス
26	27 ゴルフ大会	28 手芸	29 あんま カラオケ	30 回想法	31 あんま フィットネス	

旧年中は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。

新年初詣週間

新年明けてから始めてお会いする皆さんと、初詣や書初め、おみくじをしたいと思います！
 新年を迎えて行う初めてのレクリエーション、七草粥を作ったり、新年の抱負を書いたり、新しい年に向けて「今年も頑張ろう！」と思えるよう、一緒に楽しみましょうね😊

体操すごろく

毎年恒例のすごろく大会をします！停まったマスによって、お題が決まっています。お題に合わせて体操をしていきます！！足上げや腕上げ、足踏みなど、しっかり身体を動かすメニューを用意しています。身体も心もポカポカな日にしましょう🌻

歌って踊って新年会！

安来名物のドジョウすくい🐡のボランティアの方が来てくださいます🎵昼ご飯はちらし寿司🍣です！皆さん元気に新年を迎えられた事をお祝いしたいと思います。

昔懐かしい福笑いは、一風変わったやり方でやろうと思います！お楽しみに🎵

ゴルフ大会は今年も開催！

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください🎵

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮