

# デイサービスセンター東倉敷🎁2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		🌸🍰🌸🌸🍰🌸🌸🌸🍰🌸🌸🍰🌸				1 節分の日 豆まき 
2	3 そろばん 	4 回想法	5 あんま 書道 	6 フィットネス	7 あんま シャボンラッピング 	8 漢字組み合わせせ ゲーム 
9	10 コスモス会 	11 建国記念 日 	12 あんま フィットネス 	13 カラオケ 	14 あんま バレンタイン 人生ゲーム 	15 輪投げ大会 
16	17 フラワー アレンジメント 	18 麻雀 	19 あんま おもてなし 	20 クラフト 	21 あんま カラオケ	22 絵手紙 
23	24 振替休日	25 回想法	26 あんま 書道 	27 フィットネス	28 あんま レクリエーション	

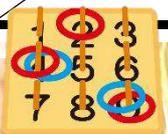


## 節分の日！みんなで豆まき

2月といえば、節分の季節ですね。平安時代から続く伝統行事。悪い物を追い出し、良い年を迎えられるように運動も兼ねたレクリエーションをします！鬼に向かってボールを投げ、デイサービスセンター東倉敷の邪気をみんなで払いましょう！



## 輪投げ大会をします！



毎回大盛り上がりの輪投げ大会を行います。手首のスナップを使い、狙った数字へ輪を思いっきり投げて下さい！全員で順位を競い合い、優勝者の方は皆さんの前で表彰させていただきます！頑張りましょう♪



## バレンタインデー♡♡人生ゲーム

回想法を兼ねて人生ゲームをしたいと思います。サイコロを振って、すごろく式に停まったマスに書いてあるお題に応じて頂きます。バレンタインデーという事で、「初恋はいつ頃ですか？」や「バレンタインデーには何をもらったことがありますか？」なども聞きたいですのでお楽しみにしてください◎



## シャボンラッピング

大人気のシャボンラッピングをします！前回は大好評でした！温かいお湯に浸かって、泡でマッサージを行い、血行促進！厳しい寒さが続きますので、足の裏からぽかぽかにしましょう！



**お問い合わせ** 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

