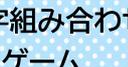
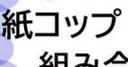
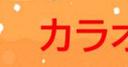


デイサービスセンター東倉敷 3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 レクリエーション
2	3 ひな祭りレク 	4 フィットネス 	5 あんま そろばん 	6 クラフト 	7 あんま カラオケ 	8 漢字組み合わせ ゲーム 
9	10 回想法 	11 手芸 	12 あんま ようちゃん体操 	13 フラワー アレンジメント 	14 あんま シャボン ラッピング 	15 フィットネス 
16	17 書道 	18 麻雀 	19 あんま おもてなし 	20 春分の日 お休みです！ 	21 あんま ネイル 	22 絵手紙 
23	24 そろばん 	25 紙コップ 組み合わせ 	26 あんま カラオケ 	27 和太鼓 	28 あんま 書道 	29 回想法 
30	31 レクリエーション 					

ひな祭りレクリエーションをします！

ひな祭り  の季節がやってきました。ひな祭りにちなんだレクリエーションをします。雛あられに見立てたボールを、ピンクボールはお雛様、茶色ボールはお内裏様に投げ入れます。瞬発力も必要になってくるので、皆さんで盛り上がりましょう！当日は、美味しいお昼ごはんもご用意しておりますので、お楽しみください！



漢字組み合わせゲーム

月に一度の漢字組み合わせゲームをします。漢字が苦手な方も、得意な方も是非ご参加ください。当日は、紙と鉛筆をお渡しいたしますので、ゆっくりご自分のペースで考えてみてくださいね。認知症の予防にもなりますので、楽しく取り組みましょう！



ボランティア【和太鼓】の皆さんが来てくださいます！

和太鼓のボランティアさんが来て演奏して下さいます！担ぎ太鼓と和楽器の演奏を見て頂きます。太鼓や笛を使って、有名なあの曲やこの曲を演奏して頂きます。和太鼓の演奏を身近に感じて頂ける演奏会になると思いますので、ぜひご覧ください～♪



紙コップを使ったレクリエーション

色とりどりの紙コップを使ったレクリエーションをします！割り箸で紙コップを、しっかりと掴み、色別に重ねていきます。一人一人タイムを測りますので、優勝を目指して頑張らしましょう！



お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

