

デイサービスセンター東倉敷 4月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 レクリエーション	2 あんま お花見&お茶会	3 そろばん	4 あんま フィットネス	5 絵手紙
6 	7 カラオケ	8 手芸	9 あんま レクリエーション	10 フラワー アレンジメント	11 あんま おもてなし	12 絵手紙
13 	14 ガーデニング	15 麻雀	16 あんま 回想法	17 クラフト	18 あんま フラダンス ボランティア	19 漢字組み合わせ ゲーム
20 	21 タケノコ掘り レクリエーション	22 手芸	23 あんま シャボン ラッピング	24 ようちゃん体操	25 あんま カラオケ	26 フィットネス
27 	28 昭和 思い出し回想法	29 お休みです。	30 あんま 書道			

お花見・お茶会

少しずつ春の兆しが見えてきた今日この頃、
 デイサービスでは、一足先に春の催し物を致します。
 桜茶を飲みながら、外の景色を眺め、皆さまと
 春を感じられる会に出来たらいいな、と思います。
 天気が良ければ外の空気を吸いながら、皆さまと
 お茶を飲んで、談笑して、楽しい会にしましょうね

ガーデニング

毎年恒例のガーデニングの季節がやってきました！
 鉢植えに皆さんと協力しながら、寄せ植え
 をしていきます。ガーデニングでは、土を扱う事
 で、リラックス効果やストレス解消に繋がります。
 ガーデニングに慣れていない方でも、
 ぜひご参加ください！

フラダンスのボランティアがきます！

今月のボランティアは、フラダンスです！
 まだまだ寒い日もありますが、季節を先取りして
 夏気分にしていきましょう～♪フラダンスには実は
 手話の意味もあり、一つ一つの動作に意味があり
 ます。ダンスと一緒に美しい所作もご覧ください！

釣りのレクリエーション

4月はなんと釣りのシーズンで、釣りにはもってこい
 の月だそうです。メバルにクロダイ、マアジやヒラメな
 ど、たくさん美味しい魚が釣れるそうです。そのシー
 ズンにちなんで、デイサービスでも釣りのレクリエーシ
 ョンをします。賑やかに釣りを楽しみましょう

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

