

こうら荘新聞

4月に入り過ごしやすい季節となりましたね。

季節の変わり目で体調を崩しやすいのでお気をつけ下さい。

さて、桜が美しく咲いております。お花見はされましたか？

こうら荘でもお花見を計画しておております。ぜひご参加下さい♪

お花見

桜の季節がきましたね♪

満開の桜はとーっても綺麗ですね♪

でも満開は一瞬なのでお見逃しなく～

咲き始めたらお花見を開始致します♪

歌カラ体操

楽しい、歌える体操レク♪

歌に合わせて、リズムに乗り

しっかり体を動かして下さいね。

でも!!無理は禁物ですよ(0)

杏仁豆腐

初企画♪春にピッタリの

春色の桃の杏仁豆腐～♪

見ためも季節を感じられ

食べて美味しいですよ(*'▽')

春の土用入り

雑節の1つ「土用」は年4回。

夏の土用の丑の日ほうなぎですが

春の土用は「戌の日」に「い」の

つく物や白い物を食べるそうです。

4月行事カレンダー

月	火	水	木	金	土
					1 あめ玉 袋詰めゲーム
3	4	5	6	7	8
← お花見&お茶会 →					
10 牛乳パック タワー	11 一本釣り 書道教室	12 杏仁豆腐	13 歌カラ体操	14 足で色分け しましょう	15 棒倒し 絵手紙教室
17	18	19	20	21	22
歌カラ体操	杏仁豆腐	魚釣り フラワーアレンジメント	もぐらたたき	新聞丸めて ポイ	春の土用入り
24 玉入れ 書道教室	25 野球ゲーム	26 フリースロー	27 新聞しほり	28 洗濯ばさみで はさもう	29 休館日

★教室のご案内★

書道教室

7(金)
11(火)
24(月)

15:30~
16:00

絵手紙教室

15(土)

14:30~
15:30

フラワー
アレンジメント

19(水)

15:20~
16:00

…散髪のお知らせ…

大草源
14日(金)
カット ¥1650-

かにくらぶ
27日(木)
カット ¥2000-

私達職員は、こうら荘に関するご意見、ご感想をお待ちしております。利用者様の貴重なご意見やご要望などありましたら、是非お聞かせ下さい。下記の電話番号にお気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンターこうら荘

TEL (0869) 72-1533