

# 6月 行事予定

17日（月）**ボランティア来訪**  
 合唱や演奏などを披露してくれます。  
 お楽しみに～♪



今月のちょっと体操  
 「下着を着るための体操」

からだを柔軟にし、足元まで  
 手をのばしたり、お尻を上げ  
 やすくする運動です。



日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ 
2	3 	4 かるた 	5 紙芝居 	6 書道 	7 	8 カラオケ 
9	10 カラオケ 	11 フラワー アレンジメント 	12 小物作り 	13 絵手紙 	14 紙芝居 	15 カラオケ 
16	17 ボランティア 音楽会 	18 	19 陶芸 	20 図書の日 	21 脳スッキリ 音楽療法 	22 カラオケ 
23 ／30	24 	25 イスヨガ 	26 お楽しみ会 	27 音楽レク 	28 	29 カラオケ 

## 6月の小物作り



ステキな  
**花飾り**を  
 作ります！

## 26日（水）お楽しみ会

楽しいことを企画中です！乞うご期待！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
 通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509