

10月行事予定



今月のちょっと体操
「ベッドからの
起き上がり」

全身の筋力や関節可動域は
運動により機能低下を防ぎ、
能力向上にもなります！



11日(金) お楽しみ会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 紙芝居	5 カラオケ
6 休	7	8 フラワーアレンジメント	9 絵手紙	10 小物作り	11 お楽しみ会	12 カラオケ
13 休	14 休	15 書道	16 陶芸	17 図書の日 絵手紙	18 紙芝居	19 カラオケ
20 休	21 音楽レク	22 イスヨガ	23	24	25 移動 洋菓子販売	26 カラオケ
27 休	28	29 脳スッキリ 音楽療法	30	31		

10月の小物作り



好評につき
今月も
コスモスの
壁飾りを
作ります！

インフルエンザやコロナの予防接種を受けられた方は職員までお知らせください。お願いします。

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509