

11月行事予定



今月のちょっと体操
「食べる前の準備体操」

嚥下がスムーズになるように
食前の簡単な運動で首まわりの
緊張をほぐしましょう！



21日(木)
やきいもの日
お楽しみに～！



日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 カラオケ
3 休	4 休	5 絵手紙 	6 陶芸 	7 	8 	9 カラオケ
10 休	11 絵手紙 	12 フラワー アレンジメント 	13 	14 イスヨガ 図書の日 	15 	16 カラオケ
17 休	18 小物作り 	19 脳スッキリ 音楽療法 	20 書道 	21 やきいも 	22 	23 休
24 休	25 	26 移動 洋菓子販売 	27 	28 	29 音楽レク 	30 カラオケ

11月の小物作り



ステキな
クリスマス
ツリーを
作ります！

寒暖差のある時期です。羽織るものなど衣類で
調整して体調に気をつけましょう！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509