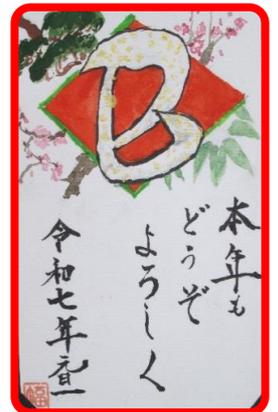
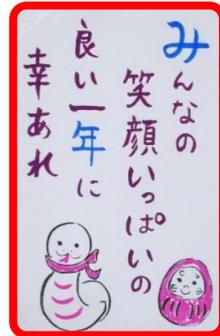


はつらつ

第312号
 令和7年2月
 邑久ナーシングホーム デイケア
 瀬戸内市邑久町箕輪266-1
 電話 (0869)22-9509



新講座！ ふるさと歴史トーク

1月から瀬戸内市教育委員会の片岡様による『ふるさと歴史トーク』が始まりました。瀬戸内市の歴史だけでなくいろいろな話題でおもしろおかしくお話していただきます。初回の1月20日は、虫明焼やきびだんごにまつわる話もしていただきました。今月もあります。お楽しみに！



2月 行事予定

17日（月）お楽しみ会

ただ今、企画中。お楽しみに～！

27日（木）出前健口講座

瀬戸内市健康づくり推進課の方が

「歯と口の健康について」

「口の体操について」など

教えてください！



日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ
2 休	3 絵手紙 	4 ふるさと 歴史トーク	5 	6 小物作り 	7 	8 カラオケ
9 休	10 音楽レク 	11 休	12 書道 	13 小物作り 	14 脳スッキリ 音楽療法	15 カラオケ
16 休	17 お楽しみ会 	18 フラワー アレンジメント	19 陶芸 	20 図書の日 	21 	22 カラオケ
23 休	24 休	25 イスヨガ	26 絵手紙 	27 出前 健口講座	28 	

2月の小物作り



今年の干支 **へビ**の置物

マスクの着用、手洗い・手指の消毒、換気など感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう！

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム

通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509