

# 地域交流の報告

令和6年9月24日

9/24（火） 邑久ナーシングホームを会場としたはつらつ教室の体験会が行われました。

参加者は8名で瀬戸内市地域包括支援センターのコーディネーターの方の指導の下、1時間程度レクリエーションや体力測定、体操をされました。

和気あいあいと楽しく、介護予防の取り組みをされておられ、次回は10月15日（火）に二度目の体験会の予定ですが、今後もこの取り組みが継続され、地域の方々の健康づくりの取り組みに邑久ナーシングが寄与することができればいいなと思いました。

（はつらつ体操のご様子）

