

地域交流の報告

令和6年11月吉日

11月12日（火）より邑久ナーシングはつらつ教室が始まりました。

当日、地域の方5名と介護予防リーダー2名が参加されました。

地域包括支援センターのコーディネーター、瀬戸内市いきいき長寿課の保健師の方々の介護予防の講話、体操、脳トレなど1時間半の間、楽しく介護予防の取り組みをされました。

休憩時間などは和気あいあいと談笑され、笑顔いっぱいの教室です。

介護予防の取り組みに関心のある方は、ぜひ一度気軽にご参加ください。

<問い合わせ先・申し込み先>

瀬戸内市地域包括支援センター（担当：生活支援コーディネーター）（0869）24-7718

邑久在宅介護支援センター（担当：藤森）（0869）22-9503

（邑久ナーシングはつらつ教室の様子）

