

地域交流の報告

令和7年3月吉日

邑久ナーシングはつらつ教室が2月25日に修了式を終え、修了された方々がはつらつ体操OB会を立ち上げました。その名も「ナーシング体操教室」。

3月4日より活動開始され、笑顔いっぱいの楽しい健康づくりの集いの場です。

初回は体操の後、はつらつ体操のポスター作製を行い、和気あいあいと作業されていました。

現在、参加者は9名。4名のサポーターが支援されています。

今後もこの活動を継続され、皆さん元気に活躍されると思います。

参加者が増えてさらに健康づくりの輪が広がっていくよう、私たちも精いっぱい応援させていただきます。

