

講師派遣 いたします



地域の老人会やサロンなどで介護保険や健康に関する情報など元気に自宅で生活するためのヒントなどお話に行かせていただきます

こんなお話はいかがですか？



介護保険の話



介護予防



運動について



栄養について

体操や脳トレなどを交えて、楽しくお話させていただきます。内容はご希望にできる限り合わせますので、まずはご相談ください

○理学療法士、言語聴覚士、管理栄養士、ケアマネジャー、保健師などの専門職が出張します

○1回30～90分程度(ご希望に合わせて調整できます)

○講師料は無料です

みなさんの笑顔と健康を応援します！お気軽にお問合せ下さい♪

【お問い合わせ・お申込み】

✕ 邑久在宅介護支援センター

☎(0869)22-9503 (月～金 9:30～17:00)

担当:朝比奈・藤森

〒701-4253 瀬戸内市邑久町箕輪266-1(老人保健施設 邑久ナーシングホーム内)

邑久在宅介護支援センターは瀬戸内市からランチ事業所の委託を受けています。高齢者の方の介護保険や日常生活での困りごとなどご相談ください。

*「ランチ」とは、瀬戸内市総合相談支援業務の協力機関のことです。