

11月行事予定表 ケアハウスパラジェネシスⅡ 2024年

日	曜日	行事	お店・散髪	往診
1日	金			こうなんクリニック①
2日	土			
3日	日	文化の日		
4日	月	もったいない輪 10時~		
5日	火			
6日	水	運動会	ヤクルト	
7日	木	あっぱれ桃太郎体操 10時~	とくし丸	
8日	金			こうなんクリニック②・のぞみクリニック
9日	土			
10日	日			
11日	月		★散髪(ビューティーサポート)	
12日	火			
13日	水	スマイルカフェ	ヤクルト	
14日	木	あっぱれ桃太郎体操 10時~	とくし丸	
15日	金			こうなんクリニック①
16日	土			
17日	日			
18日	月	もったいない輪		
19日	火			
20日	水	津軽三味線とピアノ演奏会	ヤクルト	
21日	木	あっぱれ桃太郎体操 10時~	とくし丸	岡部眼科
22日	金		散髪(ヘアークリエイト)	こうなんクリニック②
23日	土	勤労感謝の日		
24日	日			
25日	月			
26日	火			
27日	水	文化祭	ヤクルト	
28日	木	あっぱれ桃太郎体操 10時~	とくし丸	
29日	金			
30日	土			

お知らせ

朝晩はめっきり寒くなって参りました。
寒くなると体力も低下してきて、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。
風邪をひかないようにするためには、疲れない体をつくるのが大切です
栄養をしっかり体の中に摂りいれて、生活リズムを整えましょう。

10月の行事

避難訓練



年に二回行う、避難訓練。
業者の方に来ていただき、
避難経路の確認と消火器の使い方を
再度確認しました。

スマイルカフェ



第一回、スマイルカフェを開いて
みました!職員がウエイター・ウエイ
トレスに扮し、お・も・て・な・し☆
二回目も予定していますので、今
回お越しいただけなかった方、楽
しみにお待ちくださいね^^♪



■四角の中に、バラバラになった1文字の漢字があります。
どんな漢字が隠れているか、考えてみましょう。

① ハ 田 人	② 木 見 立	③ 大 戸 シ
------------------	------------------	------------------



答え①魚②親③彦



<<今月お誕生日を迎えられる方>>
日地啓夫様★田中勉様★石井郁恵様★笠原嘉子様
♪♪♪お誕生日おめでとうございます♪♪♪



※やむを得ない事情により予定が変更する場合があります。ご了承ください。