

# 12月 行事予定表 ケアハウスパラジェネシスⅡ 2024年

	施設行事・ボランティア	お店・散髪	往診
1日	日		
2日	月		★散髪(ビューティーサポート)
3日	火		
4日	水	カラオケ	ヤクルト
5日	木	あっぱれ桃太郎体操	とくし丸
6日	金		こうなんクリニック①
7日	土		
8日	日		
9日	月		
10日	火		
11日	水	クリスマス忘年会	ヤクルト
12日	木	あっぱれ桃太郎体操	とくし丸
13日	金		こうなんクリニック②
14日	土		
15日	日		
16日	月		
17日	火	ボランティア さくら会来所	
18日	水		ヤクルト
19日	木	あっぱれ桃太郎体操	とくし丸
20日	金		こうなんクリニック①
21日	土	～ 冬至 ～	
22日	日		
23日	月		
24日	火		
25日	水	もちつき	ヤクルト
26日	木		とくし丸 岡部眼科
27日	金		散髪(ヘアークリエイト) こうなんクリニック②
28日	土		
29日	日		
30日	月		
31日	火		

※やむを得ない事情により予定が変更する場合があります。ご了承ください。

## おしらせ

～ 冬の乾燥対策 ～

加湿器を使用したり、洗濯物を室内干しにされると効果的です。  
濡れタオルを掛けておくのも簡単にできますね！水分補給もこまめにお願ひします。  
体調不良等、何か気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。



### ♪ 11月 運動会の様



パン食い競争ならぬ、  
パン掴み競争！赤  
チームと白チームに  
分かれ、接戦が繰り  
広げられました。



いざ、勝負！  
あっちむいてえ～ホイ！！  
皆さんの反射神経、流石です。



<< 今月お誕生日を迎えられる方 >>

加原 幸子様 原 愛子様  
河本 綾子様 眞鍋 秀琳様

♪♪♪お誕生日おめでとうございます♪♪♪

新たに自動販売機が追加されました！  
明治製品の紙パック飲料です。  
牛乳やフルーツオ・レ、  
飲むヨーグルトに抹茶ラテなどもありますよ。  
お値段は90円～150円の間です。  
一度お試しあれ～(^▽^)/



11月27日開催の文化  
祭にて飾らせていた  
きました皆様の作品を、  
2週間ほど娯楽ホール  
にて展示しております。  
ご面会などの際に、よろ  
しければお立ち寄りくだ  
さい♪

