

施設行事・ボランティア		お店・散髪	往診
1日	土		
2日	日	節分	
3日	月	立春	★散髪(ビューティーサポート)
4日	火		
5日	水	パラⅡ豆まき 	ヤクルト
6日	木	あっぱれ桃太郎体操	
7日	金		こうなんクリニック①
8日	土		
9日	日		
10日	月		
11日	火	 建国記念日	
12日	水	スマイルカフェ 	ヤクルト
13日	木	あっぱれ桃太郎体操	とくし丸
14日	金		こうなんクリニック②
15日	土		
16日	日		
17日	月		
18日	火		
19日	水	ボランティア～腹話術～	ヤクルト
20日	木	あっぱれ桃太郎体操	とくし丸
21日	金		こうなんクリニック①
22日	土		
23日	日	 天皇誕生日	
24日	月		
25日	火		
26日	水	カラオケ	ヤクルト
27日	木	あっぱれ桃太郎体操	とくし丸
28日	金		散髪(ヘアークリエイト) こうなんクリニック②

※やむを得ない事情により予定が変更する場合があります。ご了承ください。



お知らせ

◆散髪屋さんの予定
 ビューティーサポート 3日
 ヘアークリエイト 28日

◆水曜日 ヤクルト
 ◆木曜日 ☆あっぱれ桃太郎体操 ☆とくし丸
 ◆金曜日 こうなんクリニック往診

◆19日(水)13:30～
 『腹話術』～藤田なかよしサークル～があります。お楽しみに！

まだまだ感染症が流行っています。少しでも体調の変化が感じられましたら、お知らせください。



♪1月の行事♪

今月のスマイルカフェは、おでん会!!
 前日からコトコトと煮込みました♪皆さんの好きな具はなんですか～？




乾杯!

よー味が染みて美味しいわ～

おでんにビールはやっぱり合いますね!



<< 今月お誕生日を迎えられる方 >>
 渡邊 鈴子様 辻川 恵子様 岸本 クミ子様
 武本 則夫様 中務 勝子様

♪♪お誕生日おめでとうございます♪



